

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 05.10.2021, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
60	Сосиски отв. Сказка	7,2	13,2	1,2	153
180	Каша молочная пшеничная жидкая	6,5	8	30,7	221
200	Кофейный напиток на молоке	2,9	2,8	14,9	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		25,1	25,2	111,8	779
Итого стоимость завтрака					57,43
<u>Обед</u>					
100	Салат из моркови 100	1,1	4,5	14,5	100
200/30	дсСуп уря с птицей 200/30	14,8	10,3	15,1	213
25	Мясо отварное, для первых блюд 25	7,23	2,6	0,18	53,8
90	Рыба, тушеная в томате с овощами	13,92	6,96	2,82	129,6
180	Картофель отварной	3,5	3,9	26,5	159
200	Компот из свежих плодов (яблоки) 200	0,2	0,1	17,2	68
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		47,95	29,36	119,3	932,4
Итого за день		73,05	54,56	231,1	1 711,4
Итого стоимость обеда					64,23
Итого стоимость за день					121,66
