

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 05.10.2021, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос- ть
--------------	--------------------	-------	------	----------	-------------------

### Завтрак

60	Сосиски отв. Сказка	7,2	13,2	1,2	153
180	Каша молочная пшенная жидккая	6,5	8	30,7	221
200	Кофейный напиток на молоке	2,9	2,8	14,9	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
<b>Итого за Завтрак</b>		25,1	25,2	111,8	779

**Итого стоимость завтрака**

**57,43**

### Обед

100	Салат из моркови 100	1,1	4,5	14,5	100
200/30	дСуп уря с птицей 200/30	14,8	10,3	15,1	213
25	Мясо отварное, для первых блюд 25	7,23	2,6	0,18	53,8
90	Рыба, тушеная в томате с овощами	13,92	6,96	2,82	129,6
180	Картофель отварной	3,5	3,9	26,5	159
200	Компот из свежих плодов (яблоки) 200	0,2	0,1	17,2	68
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
<b>Итого за Обед</b>		47,95	29,36	119,3	932,4
<b>Итого за день</b>		73,05	54,56	231,1	1 711,4
<b>Итого стоимость обеда</b>					<b>64,23</b>
<b>Итого стоимость за день</b>					<b>121,66</b>

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_